

Fit an die Prüfungen – Workshop für Teenager



Während 90 Minuten erfährt ihr, wie ihr mit optimaler Ernährung das Lernvermögen steigern könnt. Ich erkläre euch die Wirkung verschiedener Nahrungsmittel auf euren Körper und wie diese das Wohlbefinden beeinflussen können.

- Datum:** Mittwoch, 22. November 2023, 17.30 – 19.00 Uhr
- Kosten:** CHF 45.00, am Kursabend in bar zu bezahlen
- Ort:** Binningen
(genauer Ort wird je nach Teilnehmerzahl bekannt gegeben)
- Leitung:** Beatrix Rheiner, dipl. Ernährungs- und Vitalstofftherapeutin
- Anmeldung:** bis 15. November 23 an info@binnigsund.ch
Mindestteilnehmerzahl: 8 Personen